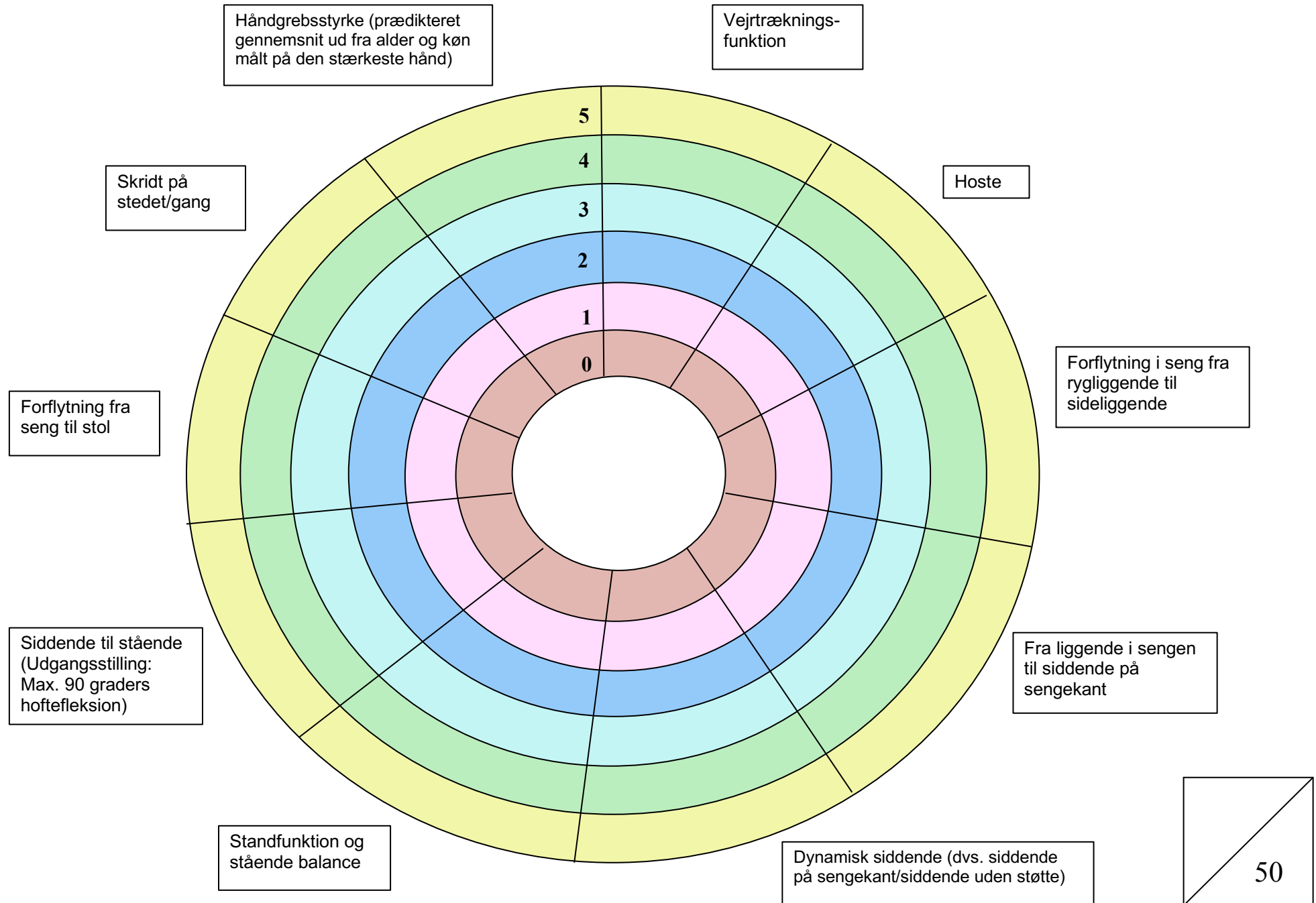


The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool – Dansk version (CPAx-D)



The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool – Dansk version (CPAx-D)

Fysisk funktionsevne	Niveau 0	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5
Vejtrækningsfunktion	Afhængig af respirator. Vejtrækning er fuldstændig styret af respirator. Kan være sederet/lammet.	Afhængig af respirator. Vejtrækning er styret af respirator med nogen spontan vejtrækning.	Spontan vejtrækning med kontinuerlig invasiv eller non-invasiv respiratorisk støtte.	Spontan vejtrækning med intermitterende invasiv eller non-invasiv respiratorisk støtte ELLER kontinuerlig High flow (>15 liter).	Spontan vejtrækning med ilttilførsel.	Spontan vejtrækning uden ilttilførsel.
Hoste	Ingen hosterefleks. Kan være sederet/lammet.	Hoste stimuleres ved dyb sugning ELLER reflektorisk.	Svag, ineffektiv, viljestyret hoste. Ude af stand til selvstændigt at rense luftvejene f.eks. kræves dyb sugning.	Svag, delvis effektiv viljestyret hoste, nogle gange i stand til at rense luftvejene f.eks. sugning i mund og øvre svælg.	Effektiv hoste. Renser luftvejene med sekretløsende teknikker.	Vedvarende effektiv viljestyret hoste. Frigør sekret selvstændigt.
Forflytning i seng fra rygliggende til sideliggende	Kan ikke initiere bevægelse ELLER ustabil. Kan være sederet/lammet.	Initierer bevægelse. Kræver maksimal assistance fra f.eks. 2 eller flere personer.	Initierer bevægelse. Kræver moderat assistance fra f.eks. 1-2 personer.	Initierer bevægelse. Kræver minimal assistance fra 1 person.	Uafhængig på ≥ 3 sekunder.	Uafhængig på < 3 sekunder.
Fra liggende i sengen til siddende på sengekant	Kan ikke/ustabil.	Initierer bevægelse. Kræver maksimal assistance fra f.eks. 2 eller flere personer.	Initierer bevægelse. Kræver moderat assistance fra f.eks. 1-2 personer.	Initierer bevægelse. Kræver minimal assistance fra 1 person.	Uafhængig på ≥ 3 sekunder.	Uafhængig på < 3 sekunder.
Dynamisk siddende (dvs. siddende på sengekant/siddende uden støtte)	Kan ikke/ustabil.	Kræver maksimal assistance fra f.eks. 2 eller flere personer.	Kræver moderat assistance fra f.eks. 1-2 personer.	Kan sidde med minimal støtte eller skyggestøtte.	Uafhængig med nogen dynamisk siddende balance, dvs. kan ændre truncus-position indenfor understøttelsesfladen.	Uafhængig med fuld dynamisk siddende balance, dvs. kan række ud over understøttelsesfladen.

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool – Dansk version (CPAx-D)

Fysisk funktionsevne	Niveau 0	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5
Standfunktion og stående balance	Kan ikke/ustabil.	Vippeleje eller lignende.	Stålift eller lignende med assistance af ≥ 2 personer.	Afhængig af ganghjælpemiddel og/eller personstøtte.	Uafhængig uden brug af hjælpemidler eller personstøtte.	Uafhængig af hjælpemidler og med fuld dynamisk stående balance, dvs. kan række ud over understøttelsesfladen.
Siddende til stående (Udgangsstilling: Max. 90 graders hoftefleksion)	Kan ikke/ustabil.	Fra siddende til stående med maksimal assistance f.eks. stålift eller lignende.	Fra siddende til stående med ganghjælpemiddel og/eller moderat assistance fra f.eks. 1-2 personer.	Fra siddende til stående med ganghjælpemiddel eller minimal assistance fra f.eks. 1 person.	Uafhængigt fra siddende til stående med brug af arme.	Uafhængigt fra siddende til stående uden brug af arme.
Forflytning fra seng til stol	Kan ikke/ustabil.	Fuld anvendelse af lift.	Stålift eller lignende.	Forflytning med vægtbæring på benene uden skridt med hjælpemiddel og/eller fysisk assistance.	Forflytning med skridt, og med hjælpemiddel og/eller fysisk assistance.	Selvstændig forflytning (uden hjælpemiddel eller personstøtte).
Skridt på stedet/gang	Kan ikke/ustabil.	Med anvendelse af stålift eller lignende.	Med anvendelse af hjælpemidler OG moderat assistance af >1 person.	Med anvendelse af hjælpemidler OG minimal assistance af 1 person.	Med anvendelse af hjælpemidler ELLER assistance af 1 person.	Selvstændig gangfunktion (uden hjælpemiddel eller personstøtte).
Håndgrebsstyrke (prædikeret gennemsnit ud fra alder og køn målt på den stærkeste hånd)	Kan ikke vurderes.	$< 20\%$	$< 40\%$	$< 60\%$	$< 80\%$	$\geq 80\%$

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool – Dansk version (CPAx-D)

Alder	Mænd							Kvinder						
	Hånd	Mean	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%	Hånd	Mean	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%
15-19	Hø	46.91	9.38	18.76	28.15	37.53	37.53	Hø	28.82	5.76	11.53	17.29	23.06	23.06
	Ve	42.13	8.43	16.85	25.28	33.70	33.70	Ve	24.98	5.00	9.99	14.99	19.98	19.98
20-24	Hø	48.15	9.63	19.26	28.89	38.52	38.52	Hø	28.33	5.67	11.33	17.00	22.66	22.66
	Ve	43.08	8.62	17.23	25.85	34.46	34.46	Ve	25.78	5.16	10.31	15.47	20.62	20.62
25-29	Hø	53.76	10.75	21.50	32.26	43.01	43.01	Hø	33.82	6.76	13.53	20.29	27.06	27.06
	Ve	48.60	9.72	19.44	29.16	38.88	38.88	Ve	30.31	6.06	12.12	18.19	24.25	24.25
30-34	Hø	52.63	10.53	21.05	31.58	42.10	42.10	Hø	33.97	6.79	13.59	20.38	27.18	27.18
	Ve	48.98	9.80	19.59	29.39	39.18	39.18	Ve	31.64	6.33	12.66	18.98	25.31	25.31
35-39	Hø	53.16	10.63	21.26	31.90	42.53	42.53	Hø	32.46	6.49	12.98	19.48	25.97	25.97
	Ve	51.75	10.35	20.70	31.05	41.40	41.40	Ve	29.77	5.95	11.91	17.86	23.82	23.82
40-44	Hø	55.49	11.10	22.20	33.29	44.39	44.39	Hø	30.34	6.07	12.14	18.20	24.27	24.27
	Ve	50.40	10.08	20.16	30.24	40.32	40.32	Ve	26.23	5.25	10.49	15.74	20.98	20.98
45-49	Hø	49.93	9.99	19.97	29.96	39.94	39.94	Hø	35.30	7.06	14.12	21.18	28.24	28.24
	Ve	48.94	9.79	19.58	29.36	39.15	39.15	Ve	32.06	6.41	12.82	19.24	25.65	25.65
50-54	Hø	48.40	9.68	19.36	29.04	38.72	38.72	Hø	28.37	5.67	11.35	17.02	22.70	22.70
	Ve	41.46	8.29	16.58	24.88	33.17	33.17	Ve	26.28	5.26	10.51	15.77	21.02	21.02
55-59	Hø	45.71	9.14	18.28	27.43	36.57	36.57	Hø	29.76	5.95	11.90	17.86	23.81	23.81
	Ve	42.16	8.43	16.86	25.30	33.73	33.73	Ve	27.81	5.56	11.12	16.69	22.25	22.25
60-64	Hø	40.59	8.12	16.24	24.35	32.47	32.47	Hø	26.35	5.27	10.54	15.81	21.08	21.08
	Ve	37.25	7.45	14.90	22.35	29.80	29.80	Ve	23.47	4.69	9.39	14.08	18.78	18.78
65-69	Hø	40.87	8.17	16.35	24.52	32.70	32.70	Hø	23.60	4.72	9.44	14.16	18.88	18.88
	Ve	36.57	7.31	14.63	21.94	29.26	29.26	Ve	23.38	4.68	9.35	14.03	18.70	18.70
70-74	Hø	37.48	7.50	14.99	22.49	29.98	29.98	Hø	25.84	5.17	10.34	15.50	20.67	20.67
	Ve	35.49	7.10	14.20	21.29	28.39	28.39	Ve	22.92	4.58	9.17	13.75	18.34	18.34
75+	Hø	32.76	6.55	13.10	19.66	26.21	26.21	Hø	19.40	3.88	7.76	11.64	15.52	15.52
	Ve	28.59	5.72	11.44	17.15	22.87	22.87	Ve	17.64	3.53	7.06	10.58	14.11	14.11

Gilbertson, L. and Barber-Lomax, S. (1994), 'Power and Pinch Grip Strength Recorded Using the Hand-Held Jamar Dynamometer and B+L Hydraulic Pinch Gauge: British Normative Data for Adults', *British Journal of Occupational Therapy*, 57 (12), pp. 483-488.