

Skoncentrowana na traumie poznawczo-behawioralna terapia dziewczyny pochodzącej z grupy uchodźców: studium przypadku.

Johanna Unterhitzenberger, Rita Rosner

Wprowadzenie: Nie ma jasności co do tego, czy młodzi uchodźcy po traumie powinni być poddawani psychoterapii uwarunkowanej kulturowo czy też ich terapia powinna bazować na opartych na danych naukowych metodach terapeutycznych.

Cel: W pracy tej opisano leczenie dziewczyny pochodzącej z grupy uchodźców cierpiącej na PTSD, która została poddana skoncentrowanej na traumie psychoterapii poznawczo-behawioralnej (TF-CBT; Cohen, Mannarino, & Deblinger, 2006).

Metoda: Zaprezentowano studium przypadku 17 letniej dziewczyny oraz jej opiekuna z wschodniej Afryki, przybyłych do Niemiec i cierpiących na PTSD z powodu doświadczenia wielu zdarzeń traumatycznych.

Wyniki: Dziewczyna ta uczestniczyła w 12 sesjach TF-CBT; podobnie jak jej opiekun.

Zaobserwowano istotne zmniejszenie się symptomów PTSD wśród nich oraz utrzymywanie się poprawy przez następne 6 miesięcy.

Konkluzje: Zaprezentowana forma terapii okazała się być skutecznym sposobem leczenia PTSD wśród uchodźców, z uwzględnieniem ich specyfiki kulturowej.

Keywords: uchodźca, poszukiwania schronienia, odseparowany, adolescent, PTSD, skoncentrowana na traumie, leczenie, psychotherapia, podręcznik

Name of translator: Marcin Rzeszutek, University of Finance and Management in Warsaw, Poland

Citation: European Journal of Psychotraumatology 2016, 7: 29246 - <http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v7.29246>