

Online Appendices: The Arabic Version of Adjusted Muller's PAI

أداة قياس مدى تعلق الأم بالجنين ل "ميلر"

شكراً لك على المشاركة في هذا الاستبيان. تتمحور هذه الدراسة حول استكشاف مشاعرك، أفكارك و سلوكياتك تجاه جنينك. سيتطلب منك ملء هذا الاستبيان خمسة دقائق فقط، لن يستطيع فريق البحث معرفة هويتك عن طريق المعلومات المعطاة لذا لن نستطيع سحب الاستبيان الخاص بك بعد استلامه. سوف تستخدم هذه الدراسة الاستقصائية فقط لهدف البحث العلمي و ستحفظ جميع الاستبيانات و المعلومات في خزانة لمدة خمس سنوات في مكتب الباحث الرئيسي. أخيراً، ملء هذا الاستبيان اختياري و تستطيعين رفض المشاركة متى ما أردت و هذا لن يؤثر على الخدمة الطبية المقدمة لك.

إذا رغبت تلقي بعض المقالات و الروابط الالكترونية المتعلقة بهذا الموضوع فيمكنك تزويدنا ببريدك الالكتروني في آخر الاستبيان و لن يرتبط ذلك بأجوبتك.

١	التاريخ اليوم (اليوم/الشهر/ السنة)			
٢	العمر			
٣	الحالة الاجتماعية	متزوجة	أرملة	مطلقة
٤	الجنسية			
٥	المستوى التعليمي	متوسط	ثانوي	فوق الجامعي
٦	الوظيفة	ربة منزل	طالبة	موظفة بدوام كامل موظفة بدوام جزئي
٧	هل أنت حامل؟	نعم	لا (الرجاء التوقف و عدم ملء الاستبيان)	
	في أي اسبوع/ شهر من الحمل؟			
٩	ما هو اليوم الذي حدده الطبيب للولادة (إن شاء الله)			
١٠	ما هو شعورك تجاه الحمل في هذا الوقت	كنت أرغب بحدوث الحمل قبل ذلك	كنت أرغب بحدوث الحمل في هذا الوقت	كنت أرغب بحدوث الحمل في وقت لاحق
١١	هل هذا	طفلك الأول	طفلك الثاني	طفلك الثالث و أكثر
١٢	هل أجهضت من قبل؟	نعم	لا	
١٣	هل يشكل حملك خطراً على صحتك؟	نعم	لا	
١٤	هل يشكل حملك خطراً على جنينك؟	نعم	لا	
١٥	هل تشعرين بحركة الجنين	نعم	لا	
١٦	هل عرفت جنس المولود	نعم	لا	لا أريد أن أعرف
١٧	قمت بتحميل تطبيق على جهاز الجوال لمتابعة نمو الجنين	نعم	لا	
١٨	كيف ستقومين بتغذية طفلك	عن طريق الرضاعة الطبيعية	عن طريق الحليب الصناعي	لا أعلم

تصف الجمل التالية ظروفًا قد تعيشها الأم خلال فترة الحمل. يرجى وضع دائرة حول الرقم تحت الكلمة التي تنطبق عليك أكثر.

٤= دائماً ٣= غالباً ٨٠٪ من الوقت ٢= أحياناً ٣٠٪ من الوقت ١= نادراً

نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	
١	٢	٣	٤	١ أتساءل كيف يبدو شكل طفلي وملامحه
١	٢	٣	٤	٢ أتخيل نفسي وأنا أنادي طفلي باسمه
١	٢	٣	٤	٣ استمتع بإحساسي بحركات طفلي
١	٢	٣	٤	٤ في اعتقادي طفلي أصبحت لديه شخصية
١	٢	٣	٤	٥ أسمح للمقربين مني (زوجي- أمي...) بوضع أيديهم على بطني ليتحسسوا حركات طفلي
١	٢	٣	٤	٦ أعلم بأن ما أقوم به من أفعال وأعمال يؤثر على طفلي
١	٢	٣	٤	٧ أخطط لأمر سأعملها مع طفلي ان شاء الله
١	٢	٣	٤	٨ أخبر المقربين مني بما يفعله طفلي في بطني
١	٢	٣	٤	٩ عندما ألمس جزءاً من طفلي أستطيع تخيل أي جزء من جسمه هو (يده- قدمه...)
١	٢	٣	٤	١٠ أعلم متى يكون طفلي نائماً
١	٢	٣	٤	١١ أستطيع أن أجعل طفلي يتحرك
١	٢	٣	٤	١٢ أشتري و أصنع أشياء للتجهيز لقدم الطفل
١	٢	٣	٤	١٣ أشعر بالحب الشديد لطفلي من قبل مولده
١	٢	٣	٤	١٤ أحاول أن أتخيل ما الذي يفعله طفلي في داخلي
١	٢	٣	٤	١٥ عند جلوسي أحب أن أحيط بطني بيدي
١	٢	٣	٤	١٦ أحلم بطفلي
١	٢	٣	٤	١٧ أعلم لماذا يتحرك طفلي
١	٢	٣	٤	١٨ أمسح على بطني حتى يشعر طفلي بي
١	٢	٣	٤	١٩ أشارك بعض أسراري مع طفلي
١	٢	٣	٤	٢٠ أعلم بأن طفلي يسمعي عندما أكلمه أو أغني له
١	٢	٣	٤	٢١ أشعر بالسعادة و الحماس عندما أفكر بطفلي
١	٢	٣	٤	٢٢ أتشوق لحمل طفلي بين يدي لأشم رائحته و لأعتني به
١	٢	٣	٤	٢٣ أكون حذرة في حركتي حتى لا أؤذي طفلي
١	٢	٣	٤	٢٤ عندما أشعر بأن وضعي جلوسي غير مريحة لطفلي، أقوم بتغييرها لأوفر له الراحة
١	٢	٣	٤	٢٥ أتناول طعاماً صحياً لأنجب طفلاً بصحة جيدة بإذن الله

إن كنت ترغبين بتلقي بعض المقالات أو الروابط الإلكترونية المتعلقة بهذا الموضوع فيمكنك كتابة بريدك الإلكتروني هنا